

### A partir de 8 ans

Héritage de la renaissance italienne, la danse classique se nourrit d'une longue tradition. Elle est devenue au fil de son évolution une discipline académique dont l'essentiel de la technique est identique dans les nombreux pays où elle s'est développée.

Ses principes fondateurs particulièrement élaborés, complets et précis en font une discipline souvent considérée comme un passage obligé pour l'élève danseur.

Ses principales caractéristiques esthétiques sont la recherche de la légèreté, la pureté des lignes du corps, la souplesse articulaire, la fluidité, la rapidité. Ajouter à cela les notions de qualité et de mouvement, afin de donner un sens poétique et artistique à l'enchaînement chorégraphique.

Le port des pointes pour les danseuses débute après un minimum de trois années de pratique.